



Hygiëne protocol Lactatiekundige praktijk Amning

Onderstaande hygiënerichtlijnen van het RIVM bezigt Lactatiekundige praktijk Amning in haar dagelijkse praktijk. Een goede hygiëne voorkomt de verspreiding van ziekmakende micro-organismen. Micro-organismen verspreiden zich op de volgende manieren:

- via de handen;
- door de lucht (via druppels door hoesten, huidschilders of stof);
- via voedsel en water;
- via voorwerpen als wc-potten en deurklinken;
- via lichaamsvloeistoffen;
- via dieren, zoals boerderijdieren, huisdieren en insecten.

1. Algemene Hygiëne

Handhygiëne

Een consult start met het reinigen van de handen met water en zeep of door ze in te wrijven met een hand-desinfecterend middel.

- Bij zichtbaar vuil worden de handen met water en vloeibare zeep gereinigd
- Bij niet-zichtbaar vuile handen kunnen de handen met water en zeep gewassen worden of gedesinfecteerd. Afgeraden wordt beide te doen.
- De handen worden gewassen of gedesinfecteerd volgens de instructies handhygiëne, en onder andere:
 - voor en na het (bereiden van) eten;
 - Na een toiletbezoek
 - na schoonmaakwerkzaamheden;
 - na contact met lichaamsvocht;
 - na het uittrekken van handschoenen (dit is nodig omdat er bij het uittrekken ziekteverwekkers op de handen kunnen komen);
 - na contact met (huis)dieren of mest;
 - aan het eind van de werkdag (alleen van toepassing op voorzieningen met dieren, zoals kinderboerderijen);
 - na hoesten, niezen of het snuiten van de neus (dit is ook belangrijk als je een zakdoek hebt gebruikt, want ziekteverwekkers kunnen door de zakdoek heen op uw handen komen).

Richtlijnen overige dagelijkse hygiëne

- Nagels zijn kortgeknipt en schoon.
- Lang haar wordt bijeengebonden of opgestoken gedragen. Gezichtsbehaaring wordt goed verzorgd.
- Draag geen ringen, armbanden, lange kettingen of een horloge.

Internal



2. Hygiëne tijdens Mondonderzoek

Tijdens mondonderzoek worden handschoenen gedragen. Toelichting:

- Voorkom dat de baby via de mondslijmvliezen in contact komt met huid/micro-organismen op de huid van de lactatiekundige.
- Voorkom dat de lactatiekundige in contact komt met lichaamsvloeistoffen.
- Gebruik latex- en poedervrije handschoenen, bij voorkeur van hypoallergeen materiaal zoals nitril.

3. Infectie(ziekten) van de lactatiekundige of client

Wanneer er sprake is van een infectieziekte met infectierisico voor cliënten, wordt overlegd met eigen huisarts over het:

- al dan niet staken van werkzaamheden;
- al dan niet starten met beschermende maatregelen tijdens de werkzaamheden;
- al dan niet hervatten van de werkzaamheden.

Toelichting: De indicaties voor een overleg zijn onder andere: (bovenste en onderste) luchtweginfectie, huidinfectie (bijvoorbeeld steenpuist, open wondjes), vingernagelriemontsteking, aanhoudende diarree, hepatitis A, verdenking op kinkhoest, (contact met) waterpokken en gordelroos, koortslip, conjunctivitis, verdenking op of vastgestelde MRSA.

Beschermende maatregelen tijdens toegestane werkzaamheden:

- dragen van handschoenen gedurende hele consult;
- dragen van mondmasker;
- gebruik van wegwerpzakdoekjes;
- toepassing van handhygiëne;
- afdekken van wondjes.

Informeer ouders vooraf over de maatregelen die je neemt en laat de ouders beslissen of ze het contact willen laten doorgaan.

Bronnen:

[Richtlijnen & Draaiboeken | LCI richtlijnen \(rivm.nl\)](#); over wat te doen bij infectieziekten

[Hygiënerichtlijn voor de jeugdgezondheidszorg | RIVM](#); over hygiëne maatregelen